

Die Stärkenblick- Methode

Was ist das Ziel dieser Unterlagen?

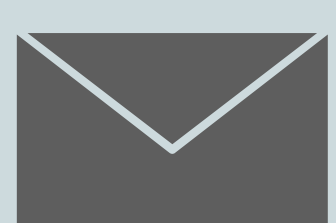
Du erhältst eine Vielzahl an Punkten, die dir neue Blickwinkel aufzeigen und Auswirkungen auf dich und dein Team haben.

Nutze diese Anregungen und Inspirationen für deinen Vertriebs- & Führungsalltag. Umsatzwachstum ist damit sicher!

Sie geben dir einen Einblick in das 12-wöchige Mentoring.

Für wen ist es gedacht?

Teamleiter, Vertriebsleiter, Bereichsleiter, HR-Verantwortliche, Geschäftsführer, Unternehmer & damit auch deren Teams.



info@staerkenblick.de



www.staerkenblick.de

© 2023 Stärkenblick, Ralf Nuppenau

Überblick

Einführung	Seite 3
Die Stärkenblick-Methode	Seite 5
1. Modul - deine Entwicklung	Seite 6
2. Modul - dein Führungsstil	Seite 8
Zahlen zum Nachdenken	Seite 11
3. Modul - die Teamentwicklung	Seite 12
4. Werte und Wertschätzung	Seite 16
Zusammenfassung	Seite 18

Wie du die Informationen der Stärkenblick-Methode für dich nutzt.

1. Die Beschreibungen in diesen Unterlagen können nur allgemein dargestellt werden. Ein Mentoring ist immer individuell und kann bei Bedarf unterschiedliche Bereiche besonders berücksichtigen.
2. Viele meiner Kunden sagen mir, dass sie am Anfang Schwierigkeiten hatten, zuzugeben, dass diese Bereiche für sie wirklich Probleme verursachen. Also sei ehrlich zu dir selbst. Nur so öffnest du den Raum für Weiterentwicklung.

Einführung

Persönliche Stärken sind nicht neu und nicht unbekannt.

Nach über 30 Berufsjahren kann ich aus eigener Erfahrung berichten, dass es eine Vielzahl an Dingen gibt, die den Erfolg be- oder verhindern.

Jedoch hilft uns das Wissen allein nicht viel weiter. In unzähligen Situationen des beruflichen Alltags nehmen wir Hindernisse und Herausforderungen wahr. Jedoch die wirklichen Werkzeuge für Justierungen fehlen sehr häufig.

Wie gehst du vor, wenn es heißt:

- verbessere die Kommunikation im Team
- setze klare oder passendere Ziele
- lerne deine Kunden besser kennen
- dein Team ist demotiviert
- verbessere deine Führungsfähigkeiten
- der Preis zu hoch, der Mitbewerber zu stark usw.

Wirkliche Erkenntnisse bleiben aus

Es werden Maßnahmen eingeleitet und an den Symptomen justiert. Wirkliche Erkenntnisse sind schwer auszumachen, da sich oftmals ganz unterschiedliche Unternehmensaktivitäten überschneiden und die Ergebnisse meist nicht konkret zugeordnet werden können.

So verrinnt wichtige Zeit, um dein Team wirklich voranzubringen. Hinzukommt, dass die eigentlichen Ursachen der genannten Punkte, weiter unbeachtet bleiben.

Einführung

Wer bin ich und was ist meine Expertise?

Dreißig Berufsjahre hören sich länger an, als es sich eigentlich anfühlt. So alt bin ich doch noch gar nicht.... Nun ja, wenn man mit 16 in die Ausbildung geht, kann es doch hinkommen. Hinter dieser Zeit verstecken sich 25 Jahre im Vertrieb und gute 15 Jahre Führungserfahrung als Filialleiter, Vertriebsleiter und COO.

In dieser langen Zeit kam ich immer wieder mit den verschiedensten Persönlichkeitstest in Berührung. Sei es mit dem DISQ-Model oder auch dem StrengthsFinder. Mein Interesse die Stärken zu fokussieren, begleitet mich also schon seit den ersten Berufsjahren.

Der wirkliche Wandel begann 2019

Dann kam das StärkenRadar auf dem Markt und ich arbeitete damit sehr intensiv und extrem erfolgreich, mit und in meinem Salesteam. Heute bin ich zertifizierter Stärkencoach, Businesscoach und verbinde meine Vertriebserfahrungen mit der Expertise aus der Welt der Stärken.



Ein echter Gamechanger.

Ist die Stärkenblick-Methode in deinem Team einmal angelaufen, funktioniert es wie ein Perpetuum mobile. Der Erfolg ist dir auf ganzer Linie sicher. Angefangen vom Umsatzwachstum, bis hin zur Wertschätzung und mentaler Gesundheit am Arbeitsplatz.

Die Stärkenblick-Methode



In diesen Unterlagen...

Das Geheimnis oder die Magie des Mentoring dieser vier Module ist, dass alle Inhalte aufeinander aufbauen.

Nicht selten feiere ich, wenn sich thematische Kreise schließen und meine Klienten große „Aha-Erkenntnisse“ gewinnen.

In dieser Methode stecken viele Jahre Arbeit. Vor allem ist es aber die Kombination aus beruflicher Praxis, die Expertise als Stärkentrainer & Businesscoaching und meine persönlichen Erfahrungen in der Arbeit als Vertriebsleiter und COO.

Von diesem Wissen kannst du profitieren, wenn du offen und bereit für Weiterentwicklung bist.

Persönliche Weiterentwicklung

So startete meine Karriere im Außendienst

Zwei Wochen fachliche Einarbeitung in der Zentrale und dann ab, an die Front. Ach so, fahre mal noch bei 2-3 Leuten mit, das soll (muss) reichen. Leider befanden wir uns in der Vorweihnachtszeit und meine Kollegen waren nur damit beschäftigt, Weihnachtsgeschenke zu verteilen.

Dann war ich auf mich selbst gestellt. Über viele Monate trauerte ich der fehlenden Einarbeitung nach. Der Blick ging immer zu den Kollegen, was sie erfolgreich machte und welche „geheimen“ Tricks sie im Alltag verwendeten. Ich kopierte, versuchte mich an unzähligen neuen Methoden, doch der Erfolg blieb Anfangs aus.

Bleibe bei dir und lerne dich kennen.

In dieser Phase ist es allzu menschlich, dass sich Frust einstellt, wenn die Umsätze ausbleiben. Man schaut ständig nach links und rechts und versucht es anderen nachzumachen, die wesentlich erfolgreicher sind. Das meine Kollegen teilweise schon 10 Jahre ihre Gebiete betreuten, und damit einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil hatten, will man einfach nicht wahr haben.

Schattenseiten

Jede Stärke hat auch eine Schattenseite. Diese kommt zum Vorschein, wenn wir Stärken zu stark ausleben. Im Sprachgebrauch würden wir sagen, es ist eine Schwäche. Dabei ist es eigentlich eine große Stärke, die gerade in dir arbeitet.

Persönliche Weiterentwicklung

Der Fokus liegt auf dich und deine Stärken.

Unsere Stärken beeinflussen uns ständig, bei allem was wir tun. Ob wir wollen oder nicht. Egal ob wir damit bewusst agieren oder dies ganz unbewusst abläuft.

Die meisten Menschen kennen (einige) ihrer Stärken und hören an dieser Stelle auf, sich damit auseinanderzusetzen. Aber genau jetzt beginnt die besagte Magie.

Deine Vorbereitung:

- Stärkentest absolvieren und die 1. Hausaufgabe bearbeiten

Woche 1:

- Dein Stärkencoaching.
- Die Einführung in die Stärkenwelt.

Woche 2:

- Was sind deine (Stärken)Bedürfnisse?
- Stärkenkombinationen

Woche 3:

- Vertiefung & Übungen zu deinen individuellen Stärken

Woche 4:

- Q&A und Inspirationen
- Zeitverlustanalyse

Dein Führungsstil

Meine Familie & meine Partnerin mussten herhalten

Die Arbeit im Einzelhandel, als Filialleiter war extrem bereichernd. Wir hatten viel Spaß im Team und gehörten zu den besten Filialen, auf europäischer Ebene. (Top 4 Store in Europa)

Das Ganze hatte einen Preis. Ich verschrieb mich gänzlich dem beruflichen Alltag. Diese Aufgaben und Ziele reichten mir nicht. Ich setzte mir auch noch eigene Vorgaben. Der Druck war immens hoch, das Personalbudget knapp und meine Stärke Verantwortung war schon längst auf der Schattenseite angekommen. Der Frust kam auf leisen Sohlen. Bemerkbar machte sich das mit reichlich Aggression.

Zuhause wurde dann oftmals das Ventil geöffnet, um Druck abzulassen. Ärger, Streit und Energieverlust häuften sich. Das zu erkennen ist wichtig, um den nachhaltigen Erfolg nicht zu verhindern. Erst nach dem Jobwechsel war für mich klar geworden, wie nah ich mich im Bereich des Burnout bewegte.

Dein Führungsstil leidet in dieser Phase extrem. Man reagiert nur noch als das man aktiv die Entwicklung des Teams mit Weitblick voran bringt.

Lasse dich unterstützen und stärke die mentale Gesundheit

An dieser Stelle kann ich dir nur mitgeben, je stärker du dich auf den Schattenseiten bewegst, um so weniger Hilfe mag man für sich annehmen. Ein Stärkencoaching führt dir genau vor Augen, wie dich deine Stärken beeinflussen und was dir *jetzt* hilft.

Dein Führungsstil

Wichtige Maßnahmen

Ich erhebe hier an dieser Stelle keinen Anspruch auf medizinischer Expertise. Und dennoch erhältst du von mir hier einige Anregungen, wie du mit Ärger, Frust oder Aggression umgehen kannst.

Der Kessel dampft, der Druck muss raus.

- Sport hilft / Auspowern hilft (Stärke *Umsetzung*)
- Ruhe & Ausgeglichenheit ist wichtig (*Achtsamkeit oder Harmonie*)
- Vertraue dich deiner Kollegen an, die andere Stärken als du haben (Stärken *Netzwerken* oder *Menschenkenntnis*)
- und dann steckst du die Energie in deine Arbeit

wichtig:

Es helfen alle Maßnahmen, die es erlauben, dass sich dein Geist mal erholen bzw. entspannen kann. Während des Laufens kommen mir die besten Ideen oder Lösungen für Herausforderungen, an denen ich zuvor Tage gesessen hatte.

Hast du viele Kopfstärken in dir, brauchst du Zeit zum Nachdenken. Du solltest immer Zettel und Stift parat haben. (Auch am Bett, wenn du nachts mal nicht schlafen kannst, schreibst du so einfach deine Gedanken auf.

Weitere Inspirationen findest du in meinem Buch: „Alles andere als Joggen“



Dein Führungsstil

Der Fokus liegt auf deiner Kommunikation.

Wie gut kennst du dich? Hast du schon mal eine Betriebsanleitung von dir erstellt? Diese Übung hilft dir, dich ganz neu kennenzulernen. Dein Team wird damit ebenso die Möglichkeit bekommen. Autoritärer, kooperativer, ... Führungsstil ist von gestern. Es wird Zeit, moderne Tools und neue Erkenntnisse zu berücksichtigen.

Du profitierst von allen bisherigen Übungen.

Im Modul 2 schließt sich ein großer Kreis und du wirst das System und die Methodik des Stärkenblicks verstehen. Alle bisherigen Übungen fügst du zusammen und verstehst dich immer besser und lernst mit den Stärken den Umgang im Alltag.

Woche 5:

- Energiecheck
- Energiefresser
- Energiespender

Woche 6:

- Kleine mentale Pause.
- 5 Erfolgsverhinderer
- Die Situation in deinem Team verstehen.

Woche 7:

- Deine Betriebsanleitung.

Nachdenken

71% der Unternehmen bieten flexible Arbeitszeiten	60% der Unternehmen bieten ihren Mitarbeitenden Coachings oder Mentorings an.	65% der Beschäftigten denken aufgrund des Gehaltes über einen Jobwechsel nach.
2021 gab es ca. 194.000 Burnout betroffene in Deutschland.	Daraus ergeben sich allein wegen Burnout 4.8 Mio Krankheitstage. Tendenz stetig zunehmend.	Der deutschlandweite Frauenanteil in Führungspositionen betrug 2022 24,1%
30% der erkrankten Führungskräfte leiden an Bluthochdruck. Damit Platz 2 der Krankheiten.	70% der Führungskräfte sehen sich in ihrem Job als Talentförderer.	37,4% der Mitarbeiter geben an, wegen des schlechten Arbeitsklimas gekündigt zu haben.

Hinweis:

Die hier angegebenen Zahlen und Informationen basieren auf Daten, die aus zuverlässig eingestuftten Quellen stammen. (zB. Statista.de, WHO usw.) Ich, Ralf Nuppenau, übernehme hierfür jedoch keine Gewähr.

Die Teamentwicklung

Welche Stärken führen zu Unsicherheit?

Du kennst die Leute: * Die Tagung oder das Meeting ist fast vorbei. Die ersten packen schon ihre Taschen und dann kommt noch der/die eine (bekannte) aus dem Team, mit ganz komischen Fragen. *

Und ganz sicher gibt es noch mehrere von denen, die sich aber schon gar nicht mehr trauen, jetzt noch die Hand zu heben. Es sind die Stärken *Logik* oder auch *Expertise*, die komplette Klarheit oder auch das tiefe Warum verstehen wollen (müssen), um die Informationen für sich zu verarbeiten. Wenn du Ihnen die Fragen beantwortest, also für deren Klarheit sorgst, vermeidest du Unsicherheit.

Der Blick zu den Kollegen hilft nicht immer.

Und auch hier geht der Blick oft zu den anderen Kollegen. Nicht selten ist dies der Beginn von Frust. Damit schließt sich an dieser Stelle ein weiterer Kreislauf.

Oftmals bewundern wir die Stärken der anderen und lassen uns dadurch verunsichern. Es fällt sehr schwer die eigenen Stärken von sich wahrzunehmen. Es ist viel einfacher zu erkennen, was man nicht kann oder was andere besser können als ich.

Der Wert der Stärken im Team.

Wenn du die Stärken, damit auch die Bedürfnisse, deiner Mitarbeiter kennst, hast du auf einmal ein mächtiges Werkzeug in der Hand. Dieses hilft dir im Alltag sehr individuell zu führen.

Die Teamentwicklung

Deine Führungsleistung mit viel Tiefgang.

Dein Team wird durch deinen Führungsstil immer beeinflusst. Vielleicht dürfen deine Leute ja alles sagen und du versuchst das auch immer Kund zu tun. Aber deine Reaktionen und Antworten sorgen dafür, dass dein Team aufhört, aktiv in die Umsetzung zu gehen und wirklich offen mit dir zu kommunizieren.

„Bevor ich hier einen Handschlag mehr mache, gehe ich lieber auf Nummer sicher und mache Dienst nach Vorschrift.“ Das ist ein Umsatzkiller und verhindert die intrinsische Teamentwicklung.

Bestimmte Stärken können dies noch verstärken.

Fokus:

Das fehlende Ziel, kann diese Menschen komplett zerstören. In meinen Coachings ist die Stärke *Fokus* immer wieder dafür verantwortlich, andere Stärken sehr intensiv zu beeinflussen, positiv, wie negativ. Das kann dazu führen, aus Angst vor Fehlern und dem fehlenden Ziel, untätig abzuwarten.

Empathie:

Das ist eine wirklich tolle Stärke. Einfühlsam, mitfühlend und einfach menschenfreundlich. Damit erhält man Zugang zu seinen (Neu)Kunden. Wird diese Stärke jedoch zu sehr gelebt, will man es allen (außer sich selbst oder dem Unternehmen) recht machen. Das kann dazu führen, dass irgendwann das Fass überläuft und man einfach keine Kraft mehr hat. Dann ist Stillstand angesagt.

Die Teamentwicklung

Ok, lass uns noch eine Stärke beleuchten:

Expertise:

Sie liebt Fachwissen, ohne Ende. Erst wenn ich sämtliche Inhaltsstoffe meines Produktes kenne, oder technische Abläufe bis ins kleinste Detail verstehe, kann der-/diejenige wirklich auf Hochtouren laufen. Heißt im Umkehrschluss: Menschen mit dieser Stärke brauchen Informationen und an dieser Stelle keine Zahlen. Wird das von den Führungspersonen nicht beachtet, verschenken wir reichlich Potenzial

Schlüssel deiner Führungsleistung

Du hast es sicher schon bemerkt. Erst wenn du die wahren Stärken deines Teams kennst, hast du das richtige Werkzeug zur Hand, um Power in dein Team zu bringen. Nutze die Stärkenblick-Methode und du wirst ganz sicher ein loyales Team aufbauen, Fluktuation senken und damit neue Umsatzrekorde erzielen.

Ganz nebenbei sorgst du für Maßnahmen, die für die mentale (psychische) Gesundheit förderlich sind.
(§4 u. §5 Arbeitsschutzgesetz)

Alle diese Punkte zählen dann auf das 4. Modul ein. Nur damit werden die Voraussetzungen geschaffen, um ein authentisches, nachhaltiges Wertesystem aufzubauen.

Die Teamentwicklung

Es gilt also zu erkennen, wie deine Leute „ticken“.

- Wer kann mit wem oder auch nicht?
- Wie passen deine Stärken zum Teamgrid und umgekehrt?
- Wie unterstützt der Stärkenblick deine Einstellungsprozesse?
- Nutze dieses Tool um Kommunikationsprobleme zu umgehen oder diese professionell zu lösen.

Du profitierst von allen bisherigen Übungen.

Hier schließt sich ein weiterer großer Kreis und du wirst das System und die Methodik des Stärkenblicks intensiv nutzen können. Alle bisherigen Übungen fügst du zusammen und verstehst dich immer besser und lernst mit den Stärken den Umgang im Alltag.

Zwei Wochen, die es in sich haben.

Diese zwei Wochen des Mentorings werden dich wohl die nächsten Monate, wenn nicht sogar Jahre begleiten. Die intrinsische Teamentwicklung kommt nicht über Nacht. Es liegt an dir, den Umsetzungsplan in den Alltag zu integrieren. Das es möglich ist, habe ich in vielen Jahren als COO mit einem Team von über 20 Mitarbeiter gezeigt.

Woche 9:

- 5 essenzielle Bereiche eines Teams.
- Auswertung des Fragebogen (Woche 6).

Woche 10:

- 4 Etappen für ein erfolgreiches Team.

Werte & Wertschätzung

Wertschätzung. Ein Thema, das sehr häufig diskutiert wird.

Egal wo ich in den letzten Monaten unterwegs war.

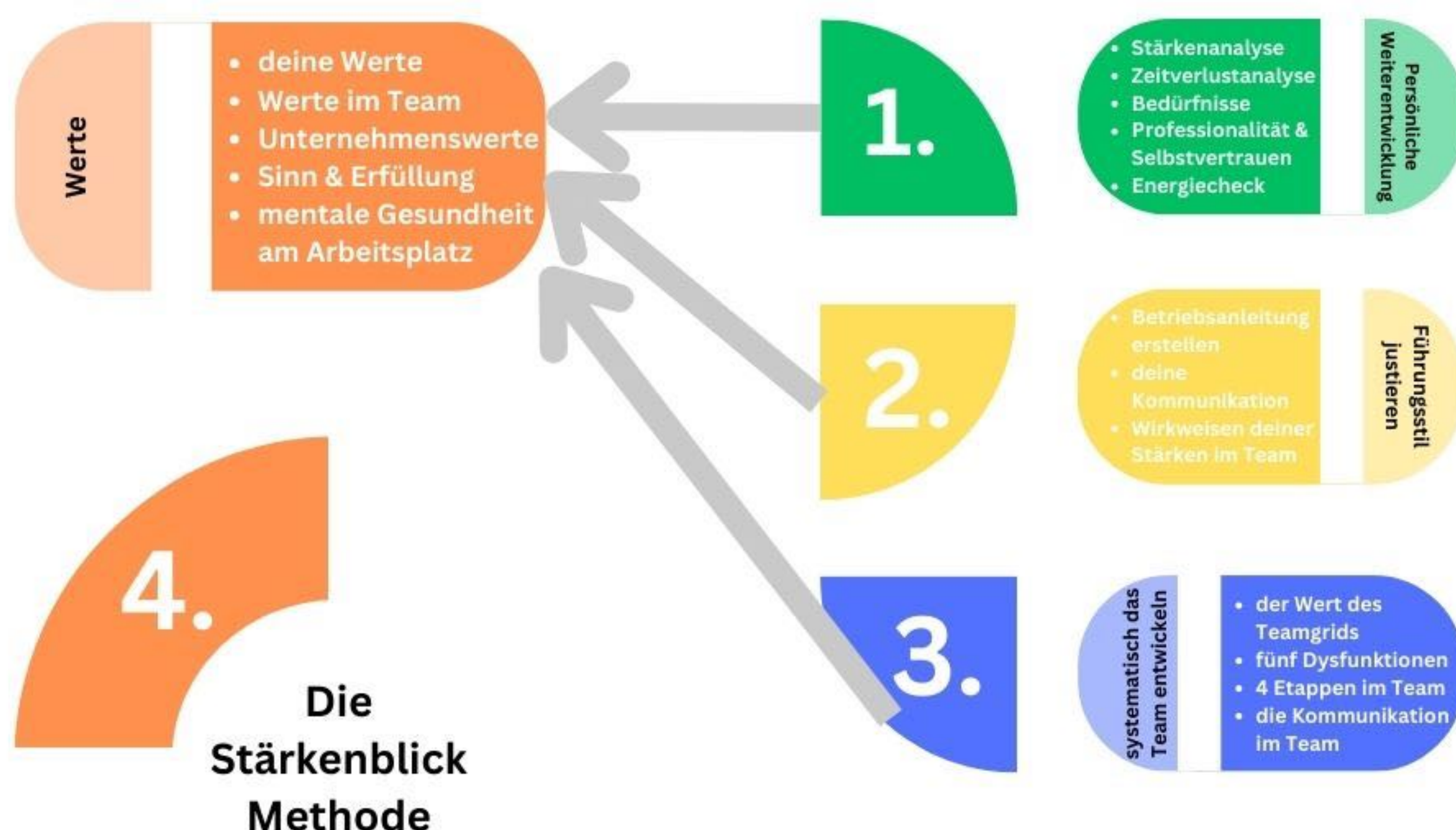
- Teamcoachings
- Messeveranstaltungen / Podiumsdiskussionen
- Veranstaltungen zum Employer Branding

Neben Fachkräftemangel war Wertschätzung eines der häufigsten Themen. Aber warum ist das so fokussiert, wenn das doch eigentlich Standard sein sollte?

Wertschätzung wird unterschätzt.

Du kannst keine Wertschätzung geben. Wertschätzung entsteht. Das ist meine Devise. Nach dieser Theorie wird auch klar, warum sich so viele Unternehmen damit schwer tun.

Es dürfen Bedingungen geschaffen werden, in denen Wertschätzung aufblühen kann.



Werte & Wertschätzung

Du hast dein Ziel erreicht, wenn...

...deine Mitarbeiter keinen Job mehr finden. Also wenn die Teamstimmung so genial ist, dass alles andere auf dem Arbeitsmarkt ein Rückschritt wäre.

So war das bei mir im Team. Wir mussten während Corona die Entscheidungen der Geschäftsführung umsetzen und einige Kollegen kündigen. Wie ich erfuhr, haben sich die meisten von ihnen selbstständig gemacht. Jeder mit dem ich in Kontakt stehe, berichtet mir genau das: „Wir hatten eine grandiose Zeit.“

Und dabei ist es ganz egal, wie lange die Leute im Team waren. Das Spektrum reicht von wenigen Monaten bis hin zu vielen Jahren.

Du wärst verrückt, nicht genau dieses Ziel zu verfolgen und meine Erfahrungen dafür nicht zu nutzen.

Woche 11:

- Deine Werte

Woche 12:

- Abschluss / ggf. Unternehmenswerte

Zusammenfassung

Was dir die Stärken bringen.

Betrachtet man die hier dargestellten Beispiele und Informationen eindimensional, lässt sich das sehr gut nachvollziehen. Die spannenden Herausforderungen liegen jedoch im Zusammenspiel der unterschiedlichen Stärkenkombinationen. „Eine Stärke kommt selten allein.“

Gehen wir noch einen Schritt weiter, lassen sich tiefe Zusammenhänge in der Kommunikation analysieren. Es ist ein Unterschied, wenn sich zwei Menschen unterhalten, die gleiche Stärken in sich tragen, oder ob sich beispielsweise ein ausgeprägter „Kopfmensch“ und ein „Herzmensch“ unterhalten.

Anregung:

Es sind und bleiben deine persönlichen Stärken. Jedoch sehe ich mich als „Produkttrainer“, der dir den Umgang dieser nahe bringt und das wirkliche Potenzial dahinter freisetzt. Für dich als Führungsperson im Mentoring, oder für dein Team, in spannenden und teilweise sehr emotionalen Teamcoachings.

Meine Lieblingszitate zu diesem Thema:

„Glück ist eine Entscheidung. Wer darauf wartet, wird ewig warten.“ (Autor unbekannt)

„Glück bekommt man nicht, Glück erarbeitet man sich.“ (Autor unbekannt)

„Glück ist, das zu genießen, was man hat. Erfolg ist, das zu bekommen, was man will.“ (Albert Einstein)

Zusammenfassung

Umgang mit diesen Informationen

Lass dir noch eine Metapher mitgeben.

In jedem Motorradhandbuch gilt es als goldene Regel: „Wo du hinschaust, dorthin fährst du auch.“ Sei es, wenn man in eine Spitzkehre einbiegt (Blick immer in den Kurvenausgang), oder kurzfristig einem Hindernis ausweichen muss (Blick immer in die Lücke, nie auf das Hindernis selbst). Niemand begeht absichtlich einen Unfall und dennoch passiert es regelmäßig.

Daher schau auf deine Handlungen immer positiv. Behalte dein Ziel und deine Stärken im Blick und lass dich von negativen Ereignissen nicht erschüttern. Ein Motorrad kippt um, wenn es anhält. Um das Ziel zu erreichen ist der unerschütterliche Vorwärtsdrang notwendig. Dabei können wir gern mal (kurz) nach links oder rechts ausweichen. Schweift unser Blick dabei aber fokussiert nur auf die Hindernisse, kommen wir nicht voran oder scheitern gänzlich.

wichtig:

Stepp 1: Analysiere deine Handlungen

Stepp 2: ziehe deine positiven Erkenntnisse daraus

Stepp 3: setze diese für deine Ziele und dein Team ein

Genauso lässt sich die Arbeit mit den eigenen Stärken und die deiner Mitarbeiter perfekt in die Umsetzung bringen. Damit förderst du die Professionalität, Authentizität und optimierst erheblich die Kommunikation untereinander.

Wie geht es weiter?

Mentoring

Steigere deine Führungsleistung mit dem Stärkenblick. 12 Wochen arbeiten wir intensiv zusammen und bearbeiten vier große Themenbereiche.



[Erstgespräch vereinbaren \(hier klicken\)](#)

Teamcoaching

Lass uns gemeinsam den Stärkenblick in deine berufliche Arbeit integrieren. Zusammen mit deinem Team arbeiten wir an der Kommunikation untereinander und heben die einzelnen Stärken und positiven Besonderheiten deiner Mitarbeitenden hervor. Stark, emotional und ganz sicher ein Erfolgsgarant.

Vorbereitungsphase 4 Wochen wöchentliche digitale Begleitung Erwartungen * Vorbereitung * Stärkentest Beantwortung aller Fragen von mir persönlich
Tagesworkshop • Führungskräfte- / Teamcoaching • Einführung in die Stärkenwelt • Reflexion der Stärken • Erarbeitung der Stärkenkombinationen
Nachbereitung Fokussierung auf die Umsetzung und Nachhaltigkeit 4 Wochen digitale Begleitung & Reflexionsaufgaben Beantwortung aller Fragen von mir persönlich

Vereinbare ein kostenfreies Beratungsgespräch und lasse uns gemeinsam schauen, wie wir deine Führungsleistung steigern können und deine Teamentwicklung voranbringen.

RN@staerkenblick.de
www.staerkenblick.de

[Erstgespräch vereinbaren \(hier klicken\)](#)