

Einzelcoaching mit dem Stärkenblick

„Wir unterschätzen was wir an Stärken besitzen und überschätzen die Eigenschaften anderer.“





Starke Stärken stärken.

Die meisten Menschen legen einen großen Fokus auf das, was sie nicht können oder als ihre Schwächen definieren. Dabei geraten die Stärken ganz schnell aus dem Blick.

Das sorgt dafür, dass wir uns selbst klein machen und unser Selbstvertrauen torpedieren. „Andere können es ja besser als ich!“ ... höre ich sehr häufig. Und das beginnt meist schon im Kindesalter. Als Papa zweier Töchter weiß ich, wovon ich spreche.

**Dieses Coaching bringt Selbstvertrauen!
Das ist sicher.**

Nach dem Stärkentest mit dem Stärkenradar werden dir acht deiner ausgeprägtesten Stärken ausgewertet. Du bekommst eine Übersicht und Erklärung zu jeder einzelnen Stärke.

Das Coaching wird dir helfen, diese Stärken besser wahr- und anzunehmen. Vielmehr noch: Agiere im Alltag ganz bewusst mit ihnen, setze sie gezielt ein und erkenne, warum und wann du damit Kraft gewinnst.

**„Deine Stärken
beeinflussen dich
immer, ob du
willst oder nicht.“**

Das Ziel dieses Coachings

Erkenne welche Kraft du durch Stärken gewinnen kannst, wie die Stärken mit- oder auch gegeneinander wirken, Werte gelebt werden können und nicht zuletzt ein Beitrag zur mentalen Gesundheit geleistet wird.

Das Stärkencoaching 2-2,5h...

- ⇒ alle Stärken im Alltag wahrnehmen
- ⇒ erkenne, was du so richtig gut kannst und worin deine individuelle Superpower liegt
- ⇒ lerne dich über einen ganz neuen Weg, deiner Stärken, kennen
- ⇒ erkenne die Schattenseiten deiner Stärken und die Hintergründe deiner „Stärkenbrille“
- ⇒ lerne den Umgang mit den Bedürfnissen, um Stärken gezielt und professionell zu nutzen

weitere Möglichkeiten...

- ⇒ bestimmte Herausforderungen oder Ziele mit deinen Stärken meistern
- ⇒ Wirkweisen der Stärken gegenüber Geschäftspartner oder in Partnerschaften verstehen
- ⇒ erstelle deine persönliche und individuelle Bedienungsanleitung

„Erfolg ist das Ergebnis von Stärken, die wir gemeinsam nutzen.“

Ralph Waldo Emerson

Das Einzelcoaching

„... Besonders beeindruckend fand ich, wie Ralf uns geholfen hat, unsere "Blinden Flecken" aufzudecken. Diese Erkenntnisse waren äußerst wertvoll und haben uns ermöglicht, unsere Stärken gezielter einzusetzen. ...“

„... Das war ein richtiger WOW-Effekt. Das Coaching mit Ralf ist intensiv und geht in die Tiefe. Eine absolute Bereicherung für mein Leben. ...“

„... Uns hat es als Team vor allem gezeigt, wie wir unsere Stärken ideal in Kombination einsetzen und nutzen können und was die Super Power des jeweils anderen ist. ...“

**Preise auf
Anfrage**

Stärkencoaching 2h	Stärkencoaching Partner 3x2h	Anschluss- begleitung	Anschluss- coaching 1
Stärken und Stärkenkombinationen erkennen	2x Stärkencoaching jeweils einzeln	4 Wochen 5 E-Mails	Herausforderungen und Ziele meistern
Superpower entdecken	1x Stärkencoaching gemeinsam Kräfte mobilisieren	persönliche Begleitung bei weiteren Fragen	
Schattenseiten & Stärkenbrille	zielgerichteter kommunizieren	viele Inspirationen und Unterlagen zur Anwendung im Alltag	Anschluss- coaching 2
bewusster Umgang mit deinen Stärken	Wirkweisen der positiven und negativen Stärkenkombinationen		erstelle deine persönliche Betriebsanleitung

Zertifizierter Stärkencoach Psychologischer Berater & Businesscoach



Einige Facts zu meiner Person:

- Jahrgang: 1976
- Ausbildung: Kfm. im Groß- & Außenhandel
- Letzte Abschlüsse: Psychologischer Berater, Businesscoach, Zertifizierter Stärkentrainer, geprüfter Verkaufsleiter, geprüfter Handelsassistent

Berufliche Praxis:

- über 25 Jahre Vertriebserfahrung
- praktische Erfahrung in der stärkenorientierten Führung, langjährige Arbeit mit den Modellen: DISQ, StrengthsFinder, StärkenRadar
- über 15 Jahre Führungserfahrung
- seit 2019 intensive Branchenerfahrung im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung

Beratungs- und Seminarschwerpunkte

- Führungskräftecoaching, Karrierecoaching, Mentoring für Führungspersonen, Team- & Einzelcoaching
- Beratung: Stärken-Team-Analyse, Beitrag zur mentalen Gesundheit, Recruiting optimieren
- Businesscoaching, Systemisches Coaching, Psychologische Beratung

Ralf Nuppenau, Stärkenblick
Hanauer Landstr. 328-330, 60314 Frankfurt
RN@staerkenblick.de / +49(0) 1511 2726939
Copyright: © 2025 Stärkenblick | Ralf Nuppenau | Alle Rechte vorbehalten