



Führen, ohne dich
zu verbiegen. Klar.
Wirksam. Du selbst

„Ich begleite Führungspersönlichkeiten
dabei, ihre Haltung wirksam zu leben.“



Sie passen sich an Strukturen an, übernehmen Verantwortung und halten Organisationen stabil. Irgendwann entsteht dabei innere Distanz. Nicht laut. Nicht dramatisch. Aber spürbar.

Genau hier setzt dieses Mentoring an.

Nicht, um dich zu optimieren.
Nicht, um dir ein neues Führungsmodell zu erklären.
Sondern um Führung wieder stimmig zu machen.

Führung, die aus **Haltung** entsteht.
Führung, die **Klarheit** schafft.
Führung, die wirkt, ohne dich zu verbiegen.

Du hast Führungserfahrung. Du trägst Verantwortung. Ergebnisse stimmen.

Und trotzdem gibt es Phasen, in denen Führung anstrengender wird, als sie sein müsste. Entscheidungen kosten mehr Kraft. Gespräche laufen korrekt, aber ohne echte Resonanz. Wirkung verpufft, obwohl fachlich alles stimmt.

Das ist kein Kompetenzproblem. Es ist ein Zeichen dafür, dass Rolle, Erwartung und Persönlichkeit auseinanderdriften. Viele erfahrene Führungs-persönlichkeiten funktionieren über Jahre zuverlässig.

„Erfolg ist das Ergebnis von Stärken, die wir gemeinsam nutzen.“

Ralph Waldo Emerson

Das Ziel der Stärkenblick-Methode

Viele Führungspersönlichkeiten glauben, ihre Stärken zu kennen. In Wahrheit kennen sie oft ihre Fähigkeiten, ihre Erfahrung oder ihre fachliche Kompetenz.

Stärken wirken anders.

Sie sind persönliche Eigenschaften. Sie prägen, wie du denkst, entscheidest, kommunizierst und führst. Unabhängig davon, ob du sie bewusst einsetzt oder nicht.

Genau hier liegt ihr **Potenzial**. Und genau hier liegt auch ihre **Macht**.

Viele unterschätzen, wie stark ihre eigenen Stärken auf andere wirken. Auf ihr Team. Auf Entscheidungen. Auf die Dynamik im Alltag. Führung entsteht nicht nur durch das, was du kannst, sondern durch das, was du verkörperst.

Dieses Mentoring arbeitet bewusst mit Methoden, Coachingansätzen und der **Stärkenblick Methode**. Nicht als Lehrplan, sondern als Struktur, um Wirkung sichtbar und steuerbar zu machen.

Es geht nicht darum, neue Fähigkeiten zu lernen. Sondern darum zu verstehen, wie deine persönlichen Eigenschaften wirken und wie du sie gezielt führst.

So entsteht Klarheit.
In Haltung.
In Wirkung.
In Führung.

„Deine Stärken beeinflussen dich immer, ob du willst oder nicht.“

Das Mentoring

Wir beginnen mit einer individuellen Standortbestimmung und einer fundierten Analyse deiner persönlichen Stärken.

Sie bildet die Grundlage für die gesamte Zusammenarbeit. Darauf aufbauend arbeiten wir in gemeinsamen 1:1 Sitzungen an deinen konkreten **Führungsfragen, Entscheidungssituationen und Spannungsfeldern**.

Die Zusammenarbeit folgt einem klaren Ablauf, der individuell auf deine Situation abgestimmt wird.

Die Zusammenarbeit findet in regelmäßigen 1:1 Terminen statt, online oder vor Ort in Frankfurt. Die Termine haben eine feste Dauer und bieten Raum für konzentrierte Arbeit und Reflexion.

Zwischen den Sitzungen arbeitest du eigenständig an ausgewählten Impulsen und Aufgaben. Dafür solltest du zusätzliche Zeit für Vor- und Nachbereitung einplanen.

Für Rückfragen und kurze Klärungen steht dir während der gesamten Mentoringzeit ein gemeinsamer Kommunikationsraum zur Verfügung.

Persönliche Entwicklung

Führungsstil

Teamentwicklung

Wertearbeit

Stärken, Prägungen und innere Antreiber

Kommunikation und Wirkung

Teamgrid und Stärkenübersicht

Werte und innere Orientierung

Wirkweisen und Bedürfnisse

Aufgabenpassung und Fokus

Rollen, Dynamiken und Verantwortung

Sinn und Klarheit

Stärkenkombinationen

Haltung und Präsenz

Wirksamkeit im Team

Zeitverlust und Effektivität

12 Einheiten á 2h 1 zu 1 Begleitung online oder vor Ort

Die Stärkenblick-Methode



Berufliche Praxis:

- über 30 Jahre berufliche Erfahrung
- über 25 Jahre Erfahrung im Vertrieb
- über 15 Jahre Führung in div. Rollen
- Geschäftsführer und Gründer der Begleitzeit GmbH
- Gründer der Firma Stärkenblick

Abschlüsse und Qualifikationen

- Psychologischer Berater
- Businesscoach
- zertifizierter Stärkentrainer
- geprüfter Verkaufsleiter
- geprüfter Handelsassistent
- Kaufmännische Ausbildung im Groß- und Außenhandel

Beratungs- und Seminarschwerpunkte

- Führungskräftecoaching und Mentoring
- Kommunikation und Wirkung in Führung
- Karriere und Rollenklärung in Verantwortung
- Stärkenbasierte Team und Einzelanalysen
- Teamentwicklung und Zusammenarbeit
- Mentale Gesundheit im Führungskontext
- Recruiting und stärkenorientierte Auswahlprozesse

Ralf Nuppenau, Stärkenblick
Hanauer Landstrasse 328-330, 60314 Frankfurt
RN@staerkenblick.de / +49(0) 1511 2726939
Copyright: © 2025 Stärkenblick | Ralf Nuppenau | Alle Rechte vorbehalten

